



CANNABIS?

CANNABIS

Substância

Aparece sob a forma de erva, haxixe ou óleo de haxixe. Geralmente é fumada com tabaco mas pode ser ingerida.

Efeitos

Relaxamento • *Euforia* • Desinibição • *Alteração da Memória Imediata* • Maior Sensibilidade aos Estímulos Externos • *Lentificação do Pensamento e dos Movimentos* • Desconcentração • *Aumento do Ritmo Cardíaco* • Aumento do Apetite •

Em doses elevadas

Alucinações • *Náuseas* • Ansiedade • *Paranóia* • Descoordenação • Motora •

Consumo Continuado

Desmotivação Generalizada • *Ansiedade e Paranóia* • Problemas de Memória, Atenção e Desconcentração • *Psicoses* •

Se consumires

Evita misturar com álcool ou outras substâncias.
Não conduzas – anda a pé ou de transportes públicos.
Se tiveres de estudar ou trabalhar, não consumas.
Em caso de mal-estar, tristeza ou ansiedade, evita consumir.




PostalFree
www.postalfree.net
Tel: +351 213 244 303

Energia usa ^{Só} a tua!

1414 LINHA VIDA
SOS DROGA
GRÁTIS

2ª a 6ª (10-20h) ou linha.vida.lx@idt.min-saude.pt

Ouvimos, Informamos, Apoiamos


www.tu-alinhas.pt


I.D.T.
Instituto da Droga e do Toxicocombate
www.idt.pt


INSTITUTO DA SAÚDE