

ESCUTAMOS

10h > 24h  
(dias úteis)

**1414** LINHA VIDA  
SOS DROGA  
GRÁTIS

APOIAMOS

Onde posso dirigir-me para obter um tratamento?  
Quais os efeitos do ecstasy?  
Recai e não consigo falar com o meu terapeuta. Não sei o que fazer.  
O meu filho fuma haxixe e diz que não faz mal...

Tomar pastilhas só ao fim de semana faz mal?

Estou grávida e consumo heroína. Como é que posso parar?  
É verdade que algumas tatuagens têm droga?

Quando saio à noite não me consigo divertir se não beber.  
Estarei dependente do álcool?  
O meu marido é toxicod dependente mas não se quer tratar. O que posso fazer?

O que são as Comissões para a Dissuasão da Toxicod dependência?  
Consumi heroína. Quando é que posso tomar o antagonista?

Se for apanhado a fumar um charro, posso ir preso?  
A metadona cria dependência?  
O haxixe vicia?  
Estou a ressacar. O que posso fazer?

Se tem dúvidas, ligue

**1414** LINHA VIDA  
SOS DROGA

GRÁTIS

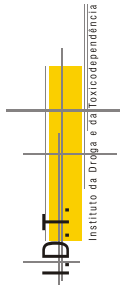
ou contacte: [linha.vida.lx@idt.min-saude.pt](mailto:linha.vida.lx@idt.min-saude.pt)



Portugal em Acção



Ministério da Saúde



Visite: [www.drogas.pt](http://www.drogas.pt)