

### > Caracterização da substância

- Deriva da planta “Cannabis Sativa”. O Princípio activo responsável pelos seus efeitos é o THC. A parte fêmea da planta é a que contém geralmente a maior concentração de THC.
- Droga psicadélica, apresenta-se sob três formas: a marijuana ou erva, o haxixe ou chamon e o óleo de cannabis ou óleo de haxixe.
- A cannabis é geralmente fumada mas também pode ser consumida por ingestão.

### > Principais Efeitos

Dependem da pessoa, do ambiente, da qualidade e quantidade da substância consumida

### Efeitos imediatos

Relaxamento • euforia • desinibição • maior sensibilidade aos estímulos externos • lentificação do pensamento e movimentos alteração da memória imediata e alterações físicas (ex: aumento da frequência cardíaca, “olhos vermelhos” e aumento do apetite na fase final da intoxicação)

Em doses elevadas pode provocar:

Alucinações • náuseas • ansiedade • paranoia • descoordenação motora

### Efeitos do consumo continuado

O consumo continuado poderá provocar:

dependência psicológica • possível dependência física debilitação física • problemas respiratórios • desmotivação generalizada • isolamento • ansiedade e paranoia • problemas de memória, atenção e concentração • psicoses



PostalFree

### > Se se consumir...

- Não misturar cannabis com álcool ou outras drogas
- Não conduzir. Optar por andar a pé ou de transportes públicos
- Não é aconselhável consumir se tiver de estudar, trabalhar, ou tomar decisões importantes
- Não consumir em caso de mal estar, depressão, tristeza ou ansiedade pois só irá agravar a situação
- Evitar lugares confusos e situações de conflito
- Ter cuidado com as pessoas que se escolhe para consumir, mas evitar consumir sozinho
- Evitar comprar cannabis a desconhecidos
- Pedir ajuda em caso de mal estar após o consumo, enjoo, palpitações ou vômitos

Mais informações **1414** LINHA VIDA 2ª a 6ª (10-24h) ou

linha.vida.lx@idt.min-saude.pt

*ouvimos, informamos, apoiamos*

**Não existem drogas leves ou duras e o que pesa na nossa vida é o uso que fazemos delas!**

Tel: +351 213 244 303 - www.postalfree.net



