

### > Caracterização da substância

Substância sintética sendo o MDMA o componente mais comum responsável pelos efeitos

Substância com propriedades estimulantes e alucinógenas que se apresenta sob a forma de pastilhas (cápsulas ou comprimidos)

Os efeitos são habitualmente sentidos 20 a 30m após o consumo, atingindo o seu pico 2h depois, podendo perdurar aprox. 6 a 10h

### > Principais Efeitos

Dependem da pessoa, do ambiente, da qualidade e quantidade da substância consumida

### Efeitos imediatos

aumento de energia física e psíquica • elevação do humor e bem estar • sensação de compreender e aceitar melhor o outro  
alterações na percepção da realidade • aumento excessivo da temperatura do corpo (hipertermia) • perda de apetite náuseas • tensão muscular • aceleração do ritmo cardíaco e tensão arterial-ansiedade

### Efeitos do consumo continuado

O uso continuado pode causar:

depressão-ansiedade • cansaço • exaustão • perturbações do sono estados paranoides e psicóticos • problemas cardíacos insuficiência renal aguda • hipertensão arterial • intoxicações hepáticas redução da resistência às infeções virais



Postalfree

### > Se se consumir...

- Evitar consumir ecstasy com álcool ou outras drogas
- Fazer pausas para recuperar forças e refrescar o corpo
- Reponer os líquidos perdidos - beber água sem abusar (meio litro de hora a hora) ou umabebida com açúcar ou com um pouco de sal
- Evitar comprar ecstasy a estranhos
- Raramente sabemos com precisão os componentes do que é vendido como ecstasy, podendo os seus efeitos variar de forma considerável. Existe a possibilidade das pastilhas contarem outras substâncias que não o MDMA, algumas delas mais perigosas
- Em caso de mal estar pedir ajuda

Tel:+351 213 244 303 - www.postalfree.net

Mais informações **1414** LÍMHA VIDA 2ª a 6ª (10-24h) ou

linha.vida.lx@idt.min-saude.pt

ouvimos, Informamos, apoiamos

**Não existem drogas leves ou duras e o que pesa na nossa vida é o uso que fazemos delas!**



susana.aboim@sapo.pt

**ecstasy**

