

> Caracterização da substância

- Ketamina (Vitamin K, Special k ou K) droga psicodélica derivada da fencidina
- Produzida em 1965 como anestésico para uso humano e principalmente veterinário, começou a ser consumida com funções recreativas a partir dos anos 70
- Aparece como pó branco, em líquido ou em tablete. Mediante a apresentação pode ser consumida por inalação, injeção ou por via oral. Os efeitos são influenciados pela forma de consumo e duram cerca de 1h

> Principais Efeitos

Dependem da pessoa, do ambiente, da qualidade e quantidade da substância consumida

Efeitos imediatos

sensações de experiências fora do corpo-entorpecimento das extremidades-distorção do corpo-alucinações profundas dificuldade em controlar movimentos e sentimentos
distorção do sentido do tempo e de identidade • sensação de sufocar-amnésia-delírio-vómitos-diarreia-baixa de temperatura corporal-deterioração da função motora-problemas respiratórios potencialmente mortais • coma- Os efeitos podem ainda ser experienciados como verdadeiramente assustadores, podendo os sintomas não serem reconhecidos como algo provocado pela droga

Efeitos do consumo continuado

O uso frequente pode causar:

forte dependência psicológica (muitos dos utilizadores acham a experiência como algo significativo em termos espirituais) perturbações no estado de consciência • neuroses ou outras doenças mentais como ansiedade • ataques de pânico-stress pós-traumático depressão • insónia • suicídio



> Se se consumir...

- Não misturar com álcool e outras drogas (especialmente heroína, sedativos e GHB). Doses baixas podem aumentar os batimentos cardíacos, doses elevadas diminuem o nível de consciência e respiração. É extremamente perigosa quando combinada com outras drogas
- Ter em atenção que a ketamina não deve ser injectada na veia mas sim no músculo
- Ter em conta que diferença entre a dose necessária para obter os efeitos desejados e o risco de overdose é muito reduzida, não havendo forma de saber qual a concentração exacta numa dose
- Ter em atenção que é muitas vezes vendida enquanto ecstasy.
- A utilização de testes de ecstasy poderá ser um meio para despistar esta situação
- Ter cuidado com as pessoas escolhidas para consumir, mas evitar consumir sozinho

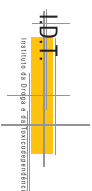
Tel: +351 213 244 303 - www.postalfree.net

Mais informações **1414** LIMA, VILA 2ª e 6ª (10-24h) ou **1414** SOFIA, LISBOA, PORTO

linha.vida.lx@idt.mir-saude.pt

ouvimos, informamos, apoiamos

Não existem drogas leves ou duras e o que pesa na nossa vida é o uso que fazemos delas!



susana.aboim@sapo.pt

ketamina

