

> Caracterização da substância

- LSD (diatilamina do ácido lisérgico) droga sintética extraída da cravagem do centeio “*craviceps purpúrea*”. Substância alucinógena ou psicadélica.
- Inodora, branca, cristalina, solúvel na água e no álcool
- Apresenta-se embebida em pequenos quadrados de papel, ou sob a forma de barras, cápsulas, gotas, tiras de gela e micropontos
- Efeitos surgem aprox. 30 min após consumo, prolongando-se entre 8/12h

> Principais Efeitos

Dependem da pessoa, do ambiente, da qualidade e quantidade da substância consumida

Efeitos imediatos

Efeitos muito agradáveis ou experiências francamente desagradáveis (“bad trip”) • ilusões e alucinações • aumento da sensibilidade sensorial flash-backs • alteração na noção de tempo/espaço • dificuldade de concentração, memória e do controlo do pensamento • taquicardia hipertensão arterial • dilatação das pupilas • hipertremia • tremores sudação • náuseas • confusão mental • ansiedade • agitação ou pânico perda de controlo emocional e eventual agressividade despoletada por delírios

Efeitos do consumo continuado

O consumo continuado pode causar...

Crises de pânico • quadros alucinatórios • perturbações psicóticas • depressão • ansiedade • ideias de despersonalização e desrealização • perturbações de comportamento • flash-back • possível dependência psicológica



Postalfree

Tel: +351 213 244 303 - www.postalfree.net

> Se se consumir...

- Consumir junto de alguém que já consumiu, para se saber o que fazer em caso de “bad trip”. Evitar estar só e em locais desconhecidos, hostis e confusos
- Evitar discotecas, raves, etc., especialmente em caso de primeiro consumo
- No pânico/ansiedade descontrolada procurar um local fresco e seguro; mudar de pensamentos, lembrando que as sensações estranhas irão passar
- Não consumir em caso de problemas de saúde mental, depressão ou crises de ansiedade
- Nunca assustar uma pessoa que esteja a “tripar” nem permitir

Mais informações

2ª a 6ª (10-24h) ou

linha.vida.lx@idt.min-saude.pt

ouvimos, informamos, apoiamos

Não existem drogas leves ou duras e o que pesa na nossa vida é o uso que fazemos delas!



governo de Portugal



Portugal em Acção

The background is a solid pink color with a subtle, repeating pattern of concentric, wavy lines that create a radial, tunnel-like effect. The lines are slightly darker and lighter in shade, giving a sense of depth and movement.

LSD